



下町



# 敬老会

9月に自治会で  
行われた敬老会  
の様子を紹介します。

上町



東町



## 東城自治振興区だより

東城自治振興区  
東城町川東  
電話・FAX  
2-0487

# 市政懇談会



九月十三日(金)  
市役所東城支所にお  
いて平成二十五年度  
の市政懇談会が開催  
されました。  
東城会場の出席者  
は九十五人で東城自  
治振興区の関係では  
自治会のみなさんに  
多く出席していただ  
きました。  
懇談会では、庄原  
市の喫緊の行政課題  
「定住進について」、  
東城地域から提案し  
た「森林を活かした  
まちづくり」につい  
て論議が  
交わされ  
ました。  
笑顔を  
みよの  
土づく  
のたぐ  
治たぐ  
で振興  
問もこ  
剣題に  
い合向  
要があ  
ます。

ま  
要  
が  
あ  
ま  
す  
。

# 第1回ふれあいステージ

10月19日(土)庄原市東城文化ホール

### 出演団体 (順不同)

- ・日本舞踊 花柳扇松社中
- ・舞踊 舞踊教室
- ・芸能 東城町連合
- 「ひょっとこ踊り」クラブ
- ・民謡 民謡みのり会
- ・フラダンス モアナフラ
- ・大正琴 アクアマリン
- マリーゴールド
- せせらぎの会
- かえて会
- ・踊り
- ・浪曲・R八
- ・ピアノ演奏
- ・合唱
- ・ダンス
- ・銭太鼓
- 帝釈自治振興区
- 福代自治会
- 東城交番
- 東城コールエコー
- Bloom
- さわやか会
- すみれ会
- ゆりの会
- スマイルの会
- ・東城保育所

第31回「ふれあい東城まつり」  
の一環として地域の方や団体の  
芸能を発表します。

開場 9:30

開演 10:00

ご来場お待ちしております

東町自治会

会長 米村 政三

東町自治会は、東本町・大橋通・市頭など十五の地区二百世帯余りで構成されています。

総務部・文化部・事業部・体育部・広報部を設けて活動しています。

今年四月に総会、六月には福代自治会と合同での福代川の清掃、クリーン作戦、七月の夏祭りと同調に行事も進んでいます。

文化部は、「ご近所さんと顔を合わせて元気の確認」「おなかの底から大きな声で笑い合える集いの場」との思いから、百円と箸とお米一合を持って集まる「百円サロン」を開催しています。



このサロンは地区内の会員宅をお借りし、年八回程度開き毎回講師をお迎えしてお話をうかがうほか、簡単なゲームや体を動かしたり歌を歌ったりと多彩な活動を展開しています。このサロンのもう一つの目玉は、旬の食材で作られる栄養満点の昼食で、毎回レシピも配られ喜ばれています。また、今年で五回目となる「精進料理を食べる会」を千手寺を会場に催し、提供される料理も自らで企画し工夫を凝らして作ります。十一月には文化部・体育部のゴルフの日程と合わせ「鍋を囲む会」を予定しています。

今後の課題としては、各行事への広範囲な年齢層の参加ができる企画を立てる必要があります。他の自治会との協力・共助で東城自治振興区を盛り上げたいと思っています。

# 自治会紹介

東城自治振興区には10の自治会があります。自治会によって行われる行事や今回は東町、川東の自治会を紹介いたします。

川東自治会

会長 地子給 高司

私たちが川東自治会は「元気だ！笑顔だ！和の郷」を合い言葉として活動を展開しています。地域が主体となり

「川東」といわれる「桜町」で十戸、人口が約五百六十人です。活動情報の周知のため十九の地区設定をした活動計画、実施は会長を中心とした「本部」

「生涯学習部」「環境」「保健部」「女性部」など「高齢者部」で協議します。夏の「夜まつり」、冬の「おたっしや会」、秋の「そば打ち会」、冬の「そば打ち会」

「おたっしや会」、冬の「そば打ち会」、秋の「おたっしや会」、冬の「そば打ち会」

地域の環境は公共施設、地区別集会所等あり恵まれています。

## 『元気だ！笑顔だ！和の郷「川東」』の実現をめざして



写真は活動の一コマです



全体的には高齢化も進んでおり、若年・壮年層の活動参加が大きな課題です。このたび、旧町内十の自治会が一つの自治振興区となつたことをきっかけに、相互の連携などお互い協力し合い、力を合わせて活動の展開を模索していきます。

# 東城老人大学

## 出雲大社を訪ねる

五月下旬に東城老人大学の役員会を開き、今年の研修旅行はどの方面が良いかとたずねた結果、山陰の出雲大社に決定しました。

八月一日二十名が参加、途中高野SA付近で前が見えにくいほどの横なぐりの大雨にあい不安になりました。出雲大社に着くと、みなさんの不断の修練が良いので雨もやみ、曇り空ではあります。ガイドさんが付き、最初に行ったところが「さざれ石」で、これは国歌、君が代に出て来る歌詞「さざれ石」は時がたつと回りの石が寄り合つて、だんだん大きくなり一つの石となつて行きますので、国家繁栄、子孫繁栄の象徴であると説明を受け、いよいよ出雲大社に参拝。

六十年に一度の「平成の大遷宮」。遷宮は建物の修造、そこへお鎮まりになる神様の力が新に蘇ると言う意味があります。説明によれば大社の大屋根は、松木の皮の厚さが1mあり、松皮は約七十万枚使用され、それは筆舌では表しつくせない荘厳な社になっていました。

屋敷をとり、次に向かった先は、

古代出雲歴史博物館で、ガイド付きで各班に別れて見学。古代から現代まで順に廻り、特に青銅器の埋納諸説(祭紀説、保管説、隠匿説、廃棄説、境界埋納説)をうけました。が詳しいことはほとんど分かっていないとのこと。次にみなさんお待ちかねの島根ワイナリーにて個々にワインを購入され、にこやかな顔になりました。

最後に、出雲の鉄道の歴史旧大社駅舎(木造和様駅舎で、国指定重要文化財)に到着し、改札口が昭和時代の東城駅とよく似ていました。なつかしく思いつつバスに乗り、新しく出来た尾道・松江道を通り無事に東城支所前に着き、「機会があれば又、行きたいね」と後方より話し声がありました。

東城老人大学 木内正範



# しごんぼ隊 世代間交流グラウンドゴルフ大会

9月21日(土)しごんぼ隊は東城老人大学の方々との交流を目的に、東城小学校グラウンドで世代間交流グラウンドゴルフ大会を開催しました。

当日は晴天にめぐまれ、午前9時に開会。

その後チームごとにわかれ老人大学の方の指導を受けながら一打一打集める中子どもたちも初めの子どものも、すんぷくにごつを上手にプレイしていました。



グラウンドを元気よく走り回り子どもたちとグラウンドゴルフを通じて、世代間の交流が深まりました。



(k)

# ウーマンカレッジ

～五感でまなぶ塩分濃度～

9月9日(月)ウーマンカレッジは保健師の清水めぐみさん、横山美栄子さん、栄養士の末広真理子さんを講師に迎え「高血圧予防でいきいき健康づくり」第2弾として、「くらべてみよう、感じてみよう、塩分濃度」をテーマに、健康講話を開催しました。保健師さんと第1回目の復習をし、末広さんから塩分についてのお話を聞きました。

一般女性の1日の塩分摂取量は7.5g以下となっていますので、1食分の2.5gで昼食「なすのハンバーグ、ゴーヤの白和え、豆乳入りお味噌汁、カボチャのカップケーキ」を、末広先生の指導のもと作りました。

また、同じ分量の味噌で①いりこだし②顆粒だし③いりこだしで具だくさん、の3種類の味噌汁を作り飲みくらべたところ「同じ量の味噌なのに、こんなに濃さも味も違うんだね。」と驚きました。

昼食後、「薄味で作ってると思ってたけどまだ濃かった。」「家で作るのと同じ濃さだった。自信を持ってこれからもつくりたい。」など、それぞれが感想を言い気持ちを新たに閉会となりました。

(k)



行事名	10月からの行事内容
ふるさと今昔講座 (講座は会員以外の方も参加できます)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第7回 講座 10月22日(火)「里山の現状と今後のあり方」 講師 兵庫県立大学客員教授 学術博士 服部 保 13時30分～ 東城自治振興センター</li> <li>・第8回 研修旅行 11月19日(火)～20日(水) 「大河ドラマ「八重の桜」を旅する」 京都市を中心に「明治維新前後の史跡」ほか</li> </ul>
東城老人大学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・10月17日(木)「今知っておきたい生活のあれこれ 成年後見制度」 13時30分～ 東城自治振興センター 研修室</li> <li>・10月31日(木) 日帰り研修 四国方面 午前6時50分 東城支所玄関前集合 参加費 6,000円</li> </ul>
ウーマンカレッジ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・10月31日(木) 10時～13時 東城自治振興センター ピンクリボンキャンペーンin東城に参加</li> </ul>
しごんぼ隊	<ul style="list-style-type: none"> <li>・10月5日(土) 自然観察学習「キノコ狩り」 講師 栃木孝一 8時30分 東城自治振興センター集合 参加費 100円</li> </ul>
東城自治振興区行事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第1回東城町自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会 10月15日(火) 運動公園 午前9時～ 参加費 1,000円</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・10月31日(木) 10時～13時 東城自治振興センター 「乳がんの早期発見・早期治療のピンクリボン・キャンペーンの実践から」 ～健診率アップのための市民活動～知らせる・つながる・検証する～ 講師 ピンクリボンin広島実行委員会事務局 井上 佐智子 参加費 500円(昼食代・当日徴収) 10月21日(月)までに東城自治振興センターへ申込みください</li> <li>・この本だいすき絵本原画展 10月18日(金)～10月25日(金) 東城自治振興センター ロビー</li> </ul>
東城文化ホール行事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・庄原市東城人権講演会 10月12日(土) 講師 奈佐誠司 「夢をあきらめない」～自分を信じて～</li> <li>・第1回東城ふれあいステージ 10月19日(土)</li> <li>・「この本だいすき絵本原画講演」 10月23日(水)</li> <li>・県民文化祭邦楽日舞の祭典 10月27日(日)</li> </ul>

# 林家ひろ水落語鑑賞会



と き 平成25年11月15日(金)

開 場 18:00 開 演 18:30

と ころ 庄原市東城文化ホール  
(庄原市東城自治振興センター内)

入 場 料 大人・高校生 500円  
(小中学生は昼間に鑑賞します)

詳細については東城自治振興センターまでお問い合わせください。